



東華三院李嘉誠中學

圖書館通訊 — 春節

新年習俗知多少？

年廿八大掃除

「年廿八洗邋邋」新年要除塵（音同「除陳」，即陳舊）才能迎接新一年的財富。「洗邋邋」亦有「除去惰性」的意思，改變惡習，換來豐碩收穫。

年三十團年飯壓歲錢

又稱年夜飯，即過年前的家庭聚餐，通常特別豐盛，以湯圓作結，象徵團圓。長輩會在年三十晚給未成年晚輩紅包作「壓歲錢」，紅包放在枕頭下，相傳可以鎮壓邪祟。



起源

關於春節過年的傳說，大致有兩種說法：一是關於「年獸」的說法，人們慶幸沒有被可怕的年獸吃掉而相互恭賀；二是玉皇大帝曾聽信讒言要四海龍王淹死人們，幸虧觀世音菩薩的搭救，才免除了人們的浩劫，所以大年初一時，人們見面時總要互道「新喜」。

想了解更多？

中國文化研究院 <https://chiculture.org.hk/tc/china-five-thousand-years/668>

香港公共圖書館 https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/highlights/2021/feb/festival_chinandwest.html

星島教育網 <https://stedu.stheadline.com/sec/article/22402/通識大全-現代中國-傳統形式與核心價值-新春習俗-改頭換面>

央視網 <http://travel.cctv.com/special/Festival/24SolarTerms/lichun/index.shtml>