

東華三院李嘉誠中學 圖書館通訊

2020年10月8日

生涯規劃不是「選工作」，而是「經營人生」

離開校園、走進職場，真的能夠規劃嗎？工作對每個人都有不同的意義或價值。要找到一份適合自己的工作，你必須了解工作的價值，認識自己的職業取向和了解工作的世界。

所謂生涯贏家，就是對自己了解很清楚，知道自己想要什麼，想做什麼，想過怎樣人生的人。

圖書館館藏

1. 陪你找出路生涯規劃工作者手冊
何玉芬著
2. 人文學科的逆襲：「無路用」學門畢業生的職場出頭術
ANDERS, George 著
3. 做自己的生涯規劃師
張文彪著
4. 人生職場不可不知的 24 個金律
蘇豫編著

認清自己，
定下目標。

規劃發展，
付諸實行。

發掘資源，
尋求意見。

網上資源 WEB RESOURCES

教育局：生涯規劃資訊

一站式網站介紹「生涯規劃」資訊予學生、學校、家長，設有網上評估讓同學了解自己

學友社：生涯規劃

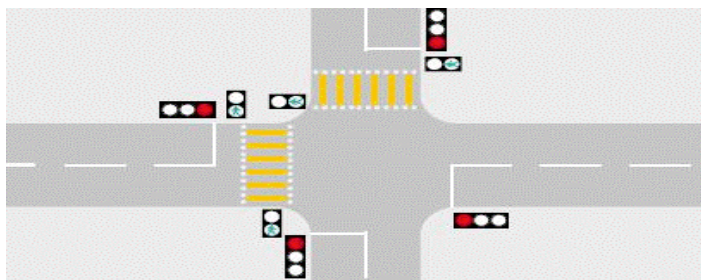
介紹「生涯規劃」，如有關「生涯規劃」的開展方法、迷思等。

勞工處：青年就業起點

設個人化就業諮詢及創業支援服務，讓準備投身社會的青年人裝備自己

明報 JUMP

設職位搜尋器，附求職信範例、行業晉升階梯、工作假期申請策略等。



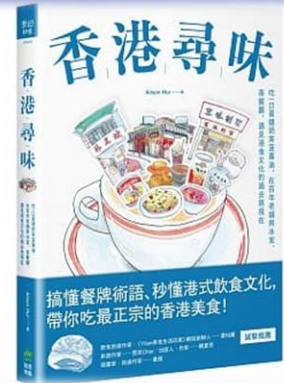
e悅讀

1. 休學年優學路
趙永佳、何美儀著
2. 你未來就緒嗎
鄧淑明著
3. 改寫未來的 9 種生存力
區祥江著
4. 我要做 MD——一個管理人的
實戰經驗
葉卓雄著

書架的貪新戀舊

香港尋味 ALISON HUI 著

大牌檔的小炒鑊氣、叫賣的茶樓風景、冰室的平價下午茶、堅持手沖的絲襪奶茶……這些因時代改變而逐漸消逝的地道美食，是香港人的集體記憶，更是值得你前來探尋的美味與香港情懷。



日本大不同 岡部敬史著

47 都道府縣，47 種不同風景！你所熟悉的日本風情，也許和沖繩人/北海道人想得完全不一樣？此外，日本人又總愛拿關東關西大做文章，他們究竟哪裡不同，又為何會不一樣？

To Kill A Mockingbird, by Harper Lee

In the mid-1930s in the small town of Maycomb, Tom Robinson, a black man wrongly accused of raping a white woman. Lawyer Atticus takes on the case even though everyone knows he has little hope of winning. Valuable life lessons about tolerance, empathy and understanding.



下期預告：圖書館日常